



SANS GLUTEN

CRÊPES

INGRÉDIENTS

500 g de farine sans gluten
½ œuf
1 gousse de vanille
1 l de lait
7,5 g de levure
250 ml d'eau

RECETTE

- Grattez la pulpe de la gousse de vanille.
- Mélangez tous les ingrédients et battez-les au fouet et une pâte bien lisse.
- Laissez reposer ± 30 minutes.
- Graissez une crêpière à l'huile d'olive avant de commencer la cuisson.