



PAVÉ MET FLEURIANE EN GRANEN

INGREDIËNTEN

5 kg Fleuriane
3,65 l water
50 g gist
100 g zout
500 g Deco 7-granenmengeling

RECEPT

- Rooster de Deco 7-granenmengeling ongeveer 7 minuten in de oven.
- Giet 500 ml water over de geroosterde granen, meng en laat even weken.
- Giet de bloem, het water, de gist en de geroosterde Deco 7-zaadjes in de klopper-mengelaar. Zet 3 tot 5 minuten in de eerste stand.
- Zet de klopper-mengelaar in de tweede stand en voeg het zout toe.
Laat ongeveer een kwartier kneden.
- Zorg ervoor dat de temperatuur van het deeg tussen de 24 en de 25°C ligt en laat het een uur rusten in een plastic kom.
- Vouw het deeg en laat het opnieuw een uur rusten.
- Rol het deeg uit over een goed bebloemde tafel, duw het plat en snijd het in kleine pavés.
- Leg de stukken deeg op een bakplaat en laat ze nog een 40-tal minuten narijzen.
- Bak ongeveer 13 minuten op 230°C.