



SPORTO

HET BROOD
VOOR SPORTERS

**BRON VAN VEZELS,
RIJK AAN MAGNESIUM**



CERES
GROUPE SOUFFLET GROEP

Omschrijving

Bloem

Ingrediënten: 100 % **Tritordeum meel** (kruising van **durum** en wilde **gerst**) en verrijkt met magnesium (E 504)

Structuur: Compacte structuur

Allergenen: Tritordeum en glutenbevattende granen

Brood

Kleur: Okerkleurig

Geur: Aangename broodgeur

Voedingswaarde brood (per 100 g):*

Energetische waarden	263 kcal/1114 kJ
Koolhydraten	52,6 g
Suiker	1,5 g
Vetten	1,8 g
Verzadigde vetzuren	0,16 g
Eiwit (Nx6,25)	8,6 g
Voedingsvezels	3,7 g
Zout	1,2 g
Magnesium	179 mg

* Cijfers zijn afhankelijk van de nieuwe oogst.

Verpakking

25 kg



Recept

Brood Sporto

Grondstoffen

SPORTO	3 kg
Water*	2,1 l
Gist	15 g
Zout	51 g

Kneding

Spiraal	1° versnelling	10'
	2° versnelling	2'

Rust- en rijstijden

Rust	60'
Doorslag geven	
2° rust in koelkast in plastieken bak met deksel	16u
Temperatuur 2° rust	4°C
Deeg uit de koelkast nemen	
3° rust op kamertemperatuur	± 20'
Afwegen	500 g
Opbollen	
4° rust	± 60'
Laatste model geven en op goed bestrooide tapijten schikken	
Narijs	± 60'

Bakproces

Baktemperatuur	220°C
Baktijd met stoom	30'

* Watertoevoeging is afhankelijk van de nieuwe oogst.

